

Rhythm Inside

Choreograaf : Darren Bailey
Type dans : Two wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Muziek : "Rhythm Inside" Callum Scot
Intro : 64 tellen, op zang 'Rhythm Inside'



R HITCH, L HEEL JACK X2, R ROCKING CHAIR

1 RV hitch
& RV zet neer
2 LV tik hak voor
& LV sluit
3 RV tik naast
& RV stap achter
4 LV tik hak voor
& LV sluit

5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

1/2 PIVOT L, 1/2 TURN L WITH SWEEP, BEHIND, SIDE, CROSS, SWEEP

1 RV stap voor
2 1/2 draai linksom
3 RV 1/2 draai linksom, sluit
LV sweep
4 rust

5 LV kruis achter
6 RV stap opzij
7 LV kruis voor, RV sweep
8 rust

CROSS, SIDE, BACK ROCK, 1/2 TURN PIVOT L, 1/4 TURN L, HIP ROLL, BUMP

1 RV kruis voor
2 LV stap opzij
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug

5 RV stap voor
6 1/2 draai linksom
7 RV 1/4 draai linksom, stap opzij
begin heuprol
8 LV bump links

HIP ROLL, BUMP, R KICK BALL CROSS, SLIDE TO R, TWIST HEELS R, RETURN

1 rol heup
2 RV bump rechts
3 RV kick voor
& RV sluit
4 LV kruis voor

5 RV grote stap opzij
6 LV sluit
7 twist hakken R
8 twist terug

KICK R, KICK L, TOUCH, HEEL, SIDE SWITHCES, STEP R, TOUCH

1 RV kick voor
& RV sluit
2 LV kick voor
& LV kruis voor
3 RV tik achter
& RV stapje achter
4 LV kick voor
& LV zet neer

5 RV tik opzij
& RV sluit
6 LV tik opzij
& LV sluit
7 RV stap opzij
8 LV tik naast, knip vingers opzij

FULL TURN L, CHASSE 1/4 L, ROCK FWD, JUMP BACK, R KNEE POP

1 LV 1/4 draai linksom, stap voor
2 RV 1/2 draai linksom, stap achter
3 LV 1/4 draai linksom, stap opzij
& RV sluit
4 LV 1/4 draai linksom, stap voor

5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
& RV 'spring' achter en opzij (uit)
7 LV stap opzij (uit)
8 RV duw knie naar binnen

L KNEE POP, 1/4 TURN L, SCUFF, OUT, OUT, R SAILOR, L SAILOR WITH 1/4 L

1 LV duw knie naar binnen
2 LV 1/4 draai linksom, stap voor
3 RV scuff voor
& RV stap opzij (uit)
4 LV stap opzij (uit)

5 RV kruis achter
& LV stap opzij
6 RV stap opzij
7 LV kruis achter
& RV stap opzij
8 LV 1/4 draai linksom, stap voor

STEP FWD, POINT, STEP FWD, POINT, R JAZZ BOX

1 RV stap voor
2 LV tik opzij
3 LV stap voor
4 RV tik opzij

5 RV kruis voor
6 LV stap achter
7 RV stap opzij
8 LV stap voor