

Promise Me

Choreograaf : Maggie |Gallagher
Type dans : Two wall Intermediate line dance
Tellen : 64
Muziek : "Remember Me" Jennifer Hudson
Intro : 16 tellen



WALK, 1/4 TOUCH, 1/4, 1/4 SWEEP, CROSS, BACK, BACK, REVERSE ANCHOR STEP

1 RV stap voor
2 LV 1/4 draai rechtsom, tik naast
3 LV 1/4 draai linksom, stap voor
4 RV sweep 1/4 draai linksom

5 RV kruis voor
6 LV stap achter
7 RV stap achter
8 LV kruis voor
& RV gewicht terug
1 LV stapje voor

WALK, WALK, ANCHOR STEP, POINT, 1/2, 1/4 BUMP

2 RV stap voor
3 LV stap voor
4 RV lock achter
& LV gewicht terug
5 RV stapje achter

6 LV tik achter
7 1/2 draai linksom, gewicht LV
8 RV 1/4 linksom, stap en bump opzij
LV duw L knie naar binnen

SIDE, TOGETHER, L CHASSE, CROSS ROCK, R CHASSE

1 LV stap opzij
2 RV sluit
3 LV stap opzij
& RV sluit
4 LV stap opzij

5 RV rock gekruist voor
6 LV gewicht terug
7 RV stap opzij
& LV sluit
8 RV stap opzij

BEHIND ROCK, 1/4, TOUCH, R DOROTHY, L DOROTHY

1 LV rock achter
2 RV gewicht terug
3 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter
4 RV tik naast *** Tag & Restart Punt

5 RV stap schuin R voor
6 LV lock achter
& RV stap voor
7 LV stap schuin L voor
8 RV lock achter
& LV stap voor

SIDE ROCK, & SIDE ROCK, & BACK, BACK, COASTER

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
& RV sluit
3 LV rock opzij
4 RV gewicht terug
& LV sluit

5 RV stap achter
6 LV stap achter
7 RV stap achter
& LV sluit
8 RV stap voor

1/4 BUMP LRL, 1/2 BUMP RLR, 1/4, 1/4, L SAILOR

1 LV 1/4 draai rechtsom, bump L
& RV bump R
2 LV bump L
3 RV 1/2 draai linksom, bump R
& LV bump L
4 RV bump R

5 LV 1/4 draai linksom, stap voor
6 RV 1/4 draai linksom, stap opzij
7 LV kruis achter
& RV stap opzij
8 LV stap opzij

WALK, WALK, FWD MAMBO, BACK, BUMP BACK, BUMP LRL

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV rock voor
& LV gewicht terug
4 RV stap achter

5 LV stap achter
6 RV stap achter, bump achter
7 LV bump voor
& RV bum achter
8 LV bump voor ***Restart Punt

CROSS, SWEEP FRONT, SIDE, BEHIND, SWEEP, BEHIND, SIDE

1 RV kruis voor
2 LV sweep van achter naar voor
3 LV kruis voor
4 RV stap opzij

5 LV kruis achter
6 RV sweep van voor naar achter
7 RV kruis achter
8 LV stap opzij

TAG 1: Na de 2e muur (12:00)

Herhaal de laatste 8 tellen vd dans

TAG 2: Na de 3e muur (6:00)

1-2 RV rock voor, LV gewicht terug
3-4 RV rock achter, LV gewicht terug

RESTART: In de 4e muur na tel 56 (12:00)

TAG & RESTART: In de 5e muur na tel 28 (3:00)

1-2 RV kruis voor, rust
3-4 LV 1/4 draai linksom stap voor, rust
5-6 RV 1/4 draai linksom stap voor, rust
7-8 LV 1/4 draai linksom stap voor, rust
9-16 Dans de laatste 8 tellen vd dans
Begin hierna de dans opnieuw

EINDE: Na tel 22: RV grote stap opzij (12:00)