

No Sun On Sunday

Choreograaf : Niels Poulsen
Type dans : Two wall High Intermediate line dance
Tellen : 32
Muziek : "Sun On Sunday" James Blunt
Intro : 8 tellen
Phrasing : Intro, 32, 26, 8 (tag), 32, 26, 18, 26, einde



LUNGE R, RUN AROUND 1/2 L, CROSS ROCK, HITCH, BEHIND SIDE 1/8 L, R ROCK, 1/2 R, FULL SPIRAL R

1 RV Lunge/leun opzij
2 LV 1/4 draai linksom, gewicht terug
& RV 1/8 draai linksom, stap voor
3 LV 1/8 draai linksom, stap voor
RV hitch (6:00)
4 RV rock gekruist voor
5 LV gewicht terug, RV sweep
Styling: muur 2,4,6 als hij zingt 'crumbling inside', buig knieën en bovenlichaam
6 RV kruis achter
& LV 1/8 draai linksom, stap opzij
7 RV rock voor (4:30)
8 LV gewicht terug
& RV 1/2 draai rechtsom, stap voor
1 LV stap voor, hele spiral draai rechtsom (10:30)

RUN RUN ROCK FWD, BACK BACK ROCK L BACK, REVERSE 3/8 L SWEEP, WEAWE

2 RV 'ren' voor
& LV 'ren' voor
3 RV rock voor
4 LV gewicht terug
& RV 'ren' achter
5 LV rock achter, open lichaam L
6 RV gewicht terug, lichaam iets R
7 LV 3/8 draai linksom, stap voor
RV sweep (6:00)
8 RV kruis voor
& LV stap opzij
1 RV kruis achter, LV sweep

BEHIND TURN STEP, STEP TURN TURN SWEEP, L BACK MAMBO, STEP 1/4 L

2 LV kruis achter *****Restartpunt muur 5**
& RV 1/4 draai rechtsom, stap voor
3 LV stap voor (3:00)
4 RV stap voor
& 1/2 draai linksom, gewicht LV
5 RV 1/2 draai linksom, stap achter
LV sweep
6 LV rock achter
& RV gewicht terug
7 LV stap voor
8 RV stap voor
& 1/4 draai linksom (6:00)

R CROSS ROCK, BALL CROSS ROCK, BALL CROSS, SIDE L, R BACK ROCK, SIDE R, BEHIND

1 RV rock gekruist voor
2 LV gewicht terug *****Restart, Tag Punt**
& RV stap opzij
3 LV rock gekruist voor
4 RV gewicht terug
& LV stap opzij
5 RV kruis voor
6 LV stap opzij
7 RV rock achter
& LV gewicht terug
8 RV stap opzij
& LV kruis achter

TAG: In de 2e muur na tel 26 (12:00)

1 RV Lunge/leun opzij
2 LV 1/4 draai linksom, gewicht terug
& RV 1/2 draai linksom, stap achter
3 LV 1/2 draai linksom, stap voor
RV sweep (9:00)
4 RV kruis voor
& LV stap achter, 1/4 draai rechtsom
5 RV stap opzij (12:00)
6 LV rock gekruist voor
& RV gewicht terug
7 LV stap opzij
8 RV rock gekruist voor
& LV gewicht terug
Begin hierna de dans opnieuw (12:00)

RESTARTS:

In de 4e en 6e muur na tel 26 (12:00)
In de 5e muur na tel 18 (6:00)

EINDE: Begin muur 7 (12:00) en eindig op tel 13 L rock achter naar 12:00

Note : Tijdens muur 2, 4 en 6 vertraagd de muziek op tel 23-26, vertraag je passen mee

DansenbijRia