

No Excuses

Choreograaf : Julia Wetzel
Type dans : Two wall line dance
Niveau : Easy Intermediate
Tellen : 32
Muziek : "No Excuses" Meghan Trainor
Intro : 16 tellen



KICK BALL CROSS, SIDE, BEHIND, 1/4 SHUFFLE, STEP 1/2 PIVOT

1 RV kick schuin R voor
& RV sluit
2 LV kruis voor
3 RV stap opzij
4 LV kruis achter

5 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor
& LV sluit
6 RV stap voor
7 LV stap voor
8 1/2 draai rechtsom

SHUFFLE, FULL TURN, ROCKING CHAIR

1 LV stap voor
& RV sluit
2 LV stap voor
3 RV 1/2 draai linksom, stap achter
4 LV 1/2 draai linksom, stap voor

5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

HIP BUMPS, 1/4 COASTER, WALK, WALK, ENGLISH CROSS

1 RV tik en bump schuin R voor
& heup terug
2 RV stap en bump schuin R voor
3 LV kruis achter, 1/4 draai linksom
& RV sluit
4 LV stap voor

5 RV stap voor
6 LV stap voor
& RV 1/4 draai linksom, stap opzij
7 LV kruis voor
8 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor

MAMBO 1/2, 1/2 SHUFFLE, BODYROLL/ TOE STRUT & BODYROLL/TOESTRUT, TOUCH

1 LV rock voor
& RV gewicht terug
2 LV 1/2 draai linksom, stap voor
3 RV 1/4 draai linksom, stap opzij
& LV sluit
4 RV 1/4 draai linksom, stap achter

5 LV stap op teen achter, *bodyroll*
6 LV zet hak neer, *bodyroll*
& RV sluit
7 LV stap op teen achter, *bodyroll*
8 LV zet hak neer, *bodyroll*
RV tik naast

TAG: Na de 1e, 3e en 5e muur (6:00)

SLOW PRISSY WALK R L, 1/4 PIVOT, CROSS, HOLD

1 RV stap iets gekruist voor
2 rust
3 LV stap iets gekruist voor
4 rust

5 RV stap voor
6 1/4 draai linksom
7 RV kruis voor
8 rust

1/4 BACK, HOLD, BACK, HOLD, SIDE ROCK CROSS, SHIMMY

1 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter
2 rust
3 RV stap achter
4 rust

5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV kruis voor
8 shimmy schouders als ze zingt 'Huh'

ENDING: In de 7e muur, dans t/m tel 28 ga verder met (5&6) shuffle 1/2 draai linksom verder, (7) RV stap schuin R voor, (8) klap

Dansen bij Ria