

No Chains

Choreograaf : Ria Vos
Type dans : Four wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Muziek : "Independence Day" Gabrielle
Album : Rise
Intro : 40 tellen



ROCK FWD, & PIVOT ¼ R, CROSS, ¼ L, ½ L, ROCK FWD, DIAG. BACK, LOCK BACK

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- & RV sluit
- 3 LV stap voor
- & ¼ draai rechtsom
- 4 LV kruis voor

- & RV ¼ draai linksom, stap achter
- 5 LV ½ draai linksom, stap voor
- 6 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 7 RV stap schuin rechts achter
- & LV lock voor
- 8 RV stap schuin rechts achter

SIDE ROCK, & SIDE ROCK ¾ TURN L, ROCK BEHIND, ¼ R STAP BACK, ¼ R SIDE STEP, CROSS, BRUSH with HITCH

- 9 LV rock opzij
- 10 RV gewicht terug
- & LV sluit
- 11 RV rock opzij
- & LV ¼ draai linksom, gewicht terug
- 12 RV ½ draai linksom, stap achter

- 13 LV rock gekruist achter
- 14 RV gewicht terug
- & LV ¼ draai rechtsom, stap achter
- 15 RV ¼ draai rechtsom, stap opzij
- & LV kruis voor
- 16 RV brush, hitch schuin rechts voor
(dit is een vloeiende beweging)

ROCK BEHIND, & SIDE ROCK-CROSS, SIDE, ROCK BEHIND, & SIDE ROCK-CROSS, ¾ SPIN TURN R

- 17 RV rock gekruist achter,
R schouder naar achter
- 18 LV gewicht terug
- & RV rock opzij
- 19 LV gewicht terug
- & RV kruis voor
- 20 LV grote stap opzij

- 21 RV rock gekruist achter
R schouder naar achter
- 22 LV gewicht terug
- & RV rock opzij
- 23 LV gewicht terug
- & RV kruis voor
- 24 LV ¼ draai rechtsom, stap achter
- & LV draai op LV ½ draai rechtsom
RV hook voor

STEP FWD, ROCK FWD, COASTER STEP, SWEEP, ¼ TURN L CROSS, SIDE, SAILOR ½ TURN R, & LOCK

- 25 RV stap voor
- 26 LV rock voor
- & RV gewicht terug
- 27 LV stap achter
- & RV sluit
- 28 LV stap voor

- 29 RV sweep, ¼ draai linksom, kruis voor
- 30 LV stap opzij
- 31 RV kruis achter, ½ draai rechtsom
- & LV sluit
- 32 RV stap voor
- & LV lock achter

RESTART: In de 4^e muur na tel 24& (9:00)