

# Helium

Choreograaf : Ria Vos  
Type dans : Two wall Intermediate line dance  
Tellen : 32  
Muziek : "Helium" Sia  
Album : Fifty Shades Darker  
(Original Motion Picture Soundtrack)  
Intro : 16 tellen



## PRESS FWD. & ROCK FWD. 3/4 TURN L / SWEEP. FWD. FULL TURN R. ROCK FWD. BACK LOCK. BACK /SWEEP

1 RV 'duw' rock voor  
2 LV gewicht terug  
& RV sluit  
3 LV rock voor  
& RV gewicht terug  
4 LV 1/2 draai linksom, stap voor  
RV sweep 1/4 linksom verder  
  
5 RV stap voor  
6 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter  
& RV 1/2 draai rechtsom, stap voor  
7 LV rock voor  
& RV gewicht terug  
8 LV stap schuin links achter  
& RV lock voor  
1 LV stap schuin links achter,  
RV sweep

## BEHIND. SIDE. CROSS ROCK. 3/4 R WALK AROUND /SWEEP. CROSS. BACK. POINT. STEP. STEP PIVOT 1/2 R

2 RV kruis achter  
& LV stap opzij  
3 RV rock gekruist voor  
& LV gewicht terug  
4 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor  
& LV 1/4 draai rechtsom, stap voor  
5 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor  
LV sweep  
  
6 LV kruis voor  
& RV stap achter  
7 LV stap achter  
& RV tik voor, draai lichaam schuin L  
8 RV stap voor  
& LV stap voor  
1 1/2 draai rechtsom, LV sweep

## WEAVE R. 1/8 R ROCK FWD. BACK. 1/2 L. 1/8 L SIDE ROCK. CROSS ROCK. POINT

2 LV kruis voor  
& RV stap opzij  
3 LV kruis achter  
& RV stap opzij  
4 LV 1/8 draai rechtsom, rock voor  
& RV gewicht terug  
5 LV stap achter  
  
6 RV stap achter  
& LV 1/2 draai linksom, stap voor  
7 RV 1/8 draai linksom, rock opzij  
& LV gewicht terug  
8 RV rock gekruist voor  
& LV gewicht terug  
1 RV tik opzij

## 1/2 MONTEREY R. SIDE ROCK. CROSS. SIDE ROCK. 1/8 L STEP FWD. STEP. FULL TURN R /SWEEP 1/8 R. BEHIND. SIDE

2 1/2 draai rechtsom, RV sluit  
& LV rock opzij  
3 RV gewicht terug  
& LV kruis voor  
4 RV rock opzij  
& LV gewicht terug  
5 RV 1/8 draai linksom, stap voor  
  
6 LV stap voor  
& 1/2 draai rechtsom  
7 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter  
RV sweep 1/8 draai rechtsom  
8 RV kruis achter  
& LV stap opzij

## TAG: Na de 2e, 4e en 6e muur (12:00)

1 RV 'duw' rock voor  
2 LV gewicht terug  
& RV sluit  
3 LV rock voor  
& RV gewicht terug  
4 LV stap achter  
& RV stap achter  
  
5 LV 1/2 draai linksom, stap voor  
6 RV stap voor  
& 1/2 draai linksom  
7 RV stap iets gekruist voor  
8 LV stap iets gekruist voor