

From The Ground Up

Choreograaf : Rachael McEnaney-White & Rob Fowler
Type dans : Two wall line dance
Niveau : Advanced
Tellen : 96
Muziek : "From The Ground Up" Dan & Shay
Intro : 48 tellen



L FWD. POINT. 1/4 TURN R BACK R. POINT L

1 LV stap voor
2 RV tik opzij
3 rust
4 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij
5 LV tik opzij
6 rust

1/4 TURN L FWD L. 1/4 TURN L SWEEP R. R CROSS. L SIDE. R BEHIND

1 LV 1/4 draai linksom, stap voor
2-3 RV sweep 1/4 draai linksom
4 RV kruis voor
5 LV stap opzij
6 RV kruis achter

BIG STEP L DRAGGING R. BIG STEP R DRAGGING L

1 LV grote stap opzij
2-3 RV sleep bij
4 RV grote stap opzij
5-6 LV sleep bij

L CROSS. 1/4 TURN L BACK R. L BACK. R BACK. 1/2 TURN L FWD. R FWD

1 LV kruis voor
2 RV 1/4 draai linksom, stap achter
3 LV stap achter
4 RV stap achter
5 LV 1/2 draai linksom, stap voor
6 RV stap voor

L FWD BASIC. R BACK BASIC

1 LV stap voor
2 RV sluit
3 LV stap op de plaats
4 RV stap achter
5 LV sluit
6 RV stap op de plaats

L FWD. 1/2 PIVOT R. 1/2 TURN R STEP BACK L SWEEPING

R
1 LV stap voor
2 1/2 draai rechtsom, gewicht LV
3 RV stap voor
4 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter
5-6 RV sweep van voor naar achter

R BEHIND. L SIDE ROCK. L BEHIND SWEEPING R

1 RV kruis achter
2 LV rock opzij
3 RV gewicht terug
4 LV kruis achter
5-6 RV sweep van voor naar achter

R BEHIND L SIDE. R CROSS. 1/4 TURN L. 1/2 TURN L HITCHING R

1 RV kruis achter
2 LV stap opzij
3 RV kruis voor
4 LV 1/4 draai linksom, stap voor
5-6 RV hitch 1/2 draai linksom-voet bij *kuit-figure 4*

R FWD. L KICK. HOLD. L COASTER

1 RV stap voor
2 LV been omhoog (*geen scherpe kick*)
3 rust
4 LV stap achter
5 RV sluit
6 LV stap voor

WALK FWD R-L WITH SWEEPS

1 RV stap voor
2-3 LV sweep van achter naar voor
4 LV stap voor
5-6 RV sweep van achter naar voor

R FWD ROCK. 1/2 TURN R. 1/4 TURN R SIDE L. 1/2 TURN R HITCHING R

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor
4 LV 1/4 draai rechtsom, stap opzij
5-6 LV 1/2 draai rechtsom, RV hitch

BIG STEP R DRAGGING L. BIG STEP L DRAGGING R

1 RV grote stap opzij
2-3 LV sleep bij
4 LV grote stap opzij
5-6 RV sleep bij

DIAMOND FALLAWAY

1 RV 1/8 draai linksom, stap voor
2 LV 1/8 draai rechtsom, stap opzij
3 RV 1/8 draai rechtsom, stap achter
4 LV stap achter
5 RV 1/8 draai rechtsom, stap opzij
6 LV 1/8 draai rechtsom, stap voor

DIAMOND FALLAWAY CONTINUED. 1/8 R DOING L COASTER STEP

1 RV stap voor
2 LV 1/8 draai rechtsom, stap opzij
3 RV 1/8 draai rechtsom, stap achter
4 LV 1/8 draai rechtsom, stap achter
5 RV sluit
6 LV stap voor

R FWD. POINT L. 1/4 TURN L FWD L. 1/4 TURN L ROCKING SIDE R

1 RV stap voor
2 LV tik opzij
3 rust
4 LV 1/4 draai linksom, stap voor
5 RV 1/4 draai linksom, rock opzij
6 LV gewicht terug

CROSS R SWEEPING L. L CROSS. R SIDE WITH DRAG. 1/4 TURN L TO START AGAIN

1 RV kruis voor
2 LV sweep van achter naar voor
3 LV kruis voor
4 RV grote stap opzij
5-6 LV sleep bij

Je staat nu naar 9:00- maak 1/4 draai L om de dans opnieuw te beginnen (6:00)

RESTARTS:

-In de 3e muur na tel 24 (12:00)
-In de 6e muur na tel 12... draai 1/4 linksom om opnieuw te beginnen (6:00)

EINDE: Na tel 63, draai extra 1/4 draai rechtsom en LV grote stap opzij (12:00)