

# Catch A Grenade

Choreograaf : Ria Vos  
Type dans : Four wall Intermediate line dance  
Tellen : 64  
Muziek : "Grenade" Bruno Mars, Single  
Intro : Zeer snelle start op het woord : "Easy"



## SIDE, SAILOR 1/4 L, SKATE, SHUFFLE, CROSS, 1/4 TURN R, STEP BACK

1 RV stap opzij  
2 LV kruis achter  
& RV 1/4 draai linksom, sluit  
3 LV stap schuin links voor  
4 RV skate voor  
  
5 LV stap voor  
& RV sluit  
6 LV stap voor  
7 RV kruis voor  
8 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter

## ROCK BACK REC. FULL TURN L, 1/4 TURN CHASSE, ROCK BACK, REC.

1 RV rock achter  
2 LV gewicht terug  
3 RV 1/2 draai linksom, stap achter  
4 LV 1/2 draai linksom, stap voor  
  
5 RV 1/4 draai linksom, stap opzij  
& LV sluit  
6 RV stap opzij  
7 LV rock achter  
8 RV gewicht terug

## SIDE, TOUCH BALL STEP, PIVOT 1/2 TURN R, 1/4 TURN R SIDE, TOUCH BALL HEEL & SCUFF

1 LV stap opzij  
2 RV tik naast  
& RV sluit  
3 LV stap voor  
4 3/4 draai rechtsom  
  
5 LV stap opzij  
6 RV tik naast  
& RV sluit  
7 LV tik hak voor  
& LV zet neer  
8 RV scuff voor

## ROCK BACK REC., BALL-STEP, ROCK FWD, TRIPLE FULL TURN R, CROSS

1 RV rock achter  
2 LV gewicht terug  
& RV stap op bal vd voet naast LV  
3 LV stap voor  
4 RV rock voor  
5 LV gewicht terug  
  
6 RV 1/2 draai rechtsom, stap op plaats  
& LV sluit  
7 RV 1/2 draai rechtsom, stap op plaats  
8 LV stap voor  
*Optie tel 6&7: R Coaster step*

## SIDE ROCK, RECOVER 1/4 TURN L, DOROTHY STEP R & L, CROSS ROCK REC.

1 RV rock opzij  
2 LV 1/4 draai linksom, gewicht terug  
3 RV stap schuin rechts voor  
4 LV lock achter  
& RV stapje voor  
  
5 LV stap schuin links voor  
6 RV lock achter  
& LV stapje voor  
7 RV rock gekruist voor  
8 LV gewicht terug\*\*\*Restart Punt

## SIDE, HOLD, & POINT, 1/2 TURN R with HOOK, SHUFFLE FWD, ROCK FWD

1 RV stap opzij  
2 rust (*bounce hakken voor styling*)  
& LV sluit  
3 RV tik opzij  
4 1/2 draai rechtsom op LV, RV hook voor  
  
5 RV stap voor  
& LV sluit  
6 RV stap voor  
7 LV rock voor  
8 RV gewicht terug

## TOUCH BACK, 1/2 TURN L, PIVOT 1/4 TURN L, & SIDE ROCK with FLICK, CHASSE

1 LV tik achter  
2 1/2 draai linksom, gewicht LV  
3 RV stap voor  
4 1/4 draai linksom  
  
& RV sluit  
5 LV rock opzij  
6 RV gewicht terug, LV flick achter R been  
7 LV stap opzij  
& RV sluit  
8 LV stap opzij

## SYNCOPIATED JAZZ BOX 1/4 TURN R, SIDE ROCK, REC., CROSS, SCISSOR CROSS

1 RV kruis voor  
2 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter  
& RV stap opzij  
3 LV kruis voor  
4 RV rock opzij  
5 LV gewicht terug  
  
6 RV kruis voor  
7 LV stap opzij  
& RV sluit  
8 LV kruis voor

**TAG:** Na de 2e muur (6:00)

## SIDE ROCK, CHASSE (R & L)

1-2 RV rock opzij, LV gewicht terug  
3&4 RV stap opzij, LV sluit, RV stap opzij  
5-6 LV rock opzij, RV gewicht terug  
7&8 LV stap opzij, RV sluit, LV stap opzij

**RESTART:** In de 5e muur na tel 40 (3:00)