

Baby Get Up

Choreograaf : Ria Vos
Type dans : Four wall Intermediate line dance
Tellen : 64
Muziek : "Baby Get Up And Dance" Andreea Balan
Album : Ladies' Dancefloor - Summer Hits
Intro : 32 tellen vanaf de beat, op zang



ROCKING CHAIR, HEEL GRIND 1/4 TURN R, ROCK BACK

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug

5 RV "duw" hak voor
6 1/4 draai rechtsom, LV stap achter
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

KICK & ROCK & CROSS, 1/4 TURN L, 1/4 TURN L, HOLD

9 RV kick voor
10 RV kruis voor
11 LV rock opzij
12 RV gewicht terug

13 LV kruis voor
14 RV 1/4 draai linksom, stap achter
15 LV 1/4 draai linksom, stap opzij
16 rust

CROSS ROCK, ROCK, HOP, CROSS ROCK, ROCK, HOP

17 RV rock gekruist voor
18 LV gewicht terug
19 RV stap gekruist voor
20 RV klein hopje, LV hitch

21 LV rock gekruist voor
22 RV gewicht terug
23 LV stap gekruist voor
24 LV klein hopje RV hitch

MAMBO 1/2 TURN R, HOLD, TRIPLE FULL TURN R, HOLD

25 RV rock voor
26 LV gewicht terug
27 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor
28 rust

29 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter
30 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor
31 LV stap voor
32 rust*****Restartpunt**

STEP, SWIVEL, KICK, BACK, 1/4 TURN L, CROSS

33 RV stap voor
34 swivel beide hakken rechts
35 swivel terug
36 RV kick voor

37 RV stap achter
38 LV 1/4 draai linksom, stap opzij
39 RV kruis voor
40 rust

SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS & CROSS, HOLD

41 LV rock opzij
42 RV gewicht terug
43 LV kruis achter
44 RV stap opzij

45 LV kruis voor (buig knieën iets)
46 RV stap opzij
47 LV kruis voor
48 rust

POINT, 1/2 TURN R MONTEREY, POINT, HITCH, POINT, 1/4 TURN L MONTEREY, POINT, HITCH

49 RV tik opzij
50 1/2 draai rechtsom, RV sluit
51 LV tik opzij
52 LV hitch

53 LV tik opzij
54 1/4 draai linksom, LV sluit
55 RV tik opzij
56 RV hitch

COASTER STEP, HOLD, FULL TURN L, HOLD

57 RV stap achter
58 LV sluit
59 RV stap voor
60 rust, (prep voor draai linksom)

61 1/2 draai linksom (gewicht LV)
62 1/4 draai linksom, RV sluit
63 1/4 draai linksom, LV stap voor
64 rust

RESTART: In de 2e muur na tel 32 (6:00)

TAG: Na de 3e muur (9:00)

MAMBO, HOLD, COASTER, HOLD, OUT, HOLD, OUT, HOLD, JUMP TOGETHER, SWIVEL FLICK

1-2 RV rock voor, LV gewicht terug
3-4 RV stap achter, rust
5-6 LV stap achter, RV sluit
7-8 LV stap voor, rust

9-10 RV stap voor en opzij (uit), rust
11-12 LV stap voor en opzij (uit), rust
13 "spring" beide voeten bij elkaar,
14-15 swivel beide haken rechts en terug
16 RV flick opzij

EINDE: Op tel 33-34-35 (je staat naar 6:00)
RV stap voor, 1/2 draai linksom, RV stap voor (12:00)