

Ahead Of Myself

Choreograaf : Ria Vos
 Type dans : Two wall line dance
 Niveau : Intermediate
 Tellen : 64
 Muziek : "Ahead Of Myself (The Knocks Remix)"
 X Ambassadors & The Knocks
 Intro : 64 tellen



SAILOR, BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE ROCK, CROSS ROCK, SIDE, POINT BEHIND

1	RV	kruis achter
&	LV	stap opzij
2	RV	stap opzij
&	LV	kruis achter
3	RV	stap opzij
4	LV	kruis voor
5	RV	rock opzij
&	LV	gewicht terug
6	RV	rock gekruist voor
&	LV	gewicht terug
7	RV	grote stap opzij
8	LV	tik achter (optie: armen & hoofd R)

VINE 1/4 L, STEP, LOCK, STEP, OUT-OUT, SWIVET, BOUNCE 1/4 R

1	LV	stap opzij
&	RV	kruis achter
2	LV	1/4 draai linksom, stap voor
&	RV	stap voor
3	LV	lock achter
4	RV	stap voor
5	LV	stap voor en opzij (uit)
&	RV	stap voor en opzij (uit)
6		swivel R teen R, swivel L hak L
&		swivel terug
7-8		bounce hakken 2x & draai 1/4 rechtsom

R REVERSE ROCKING CHAIR, DIAGONAL BACK, DRAG/ TOUCH

L REVERSE ROCKING CHAIR, DIAGONAL BACK, DRAG/ TOUCH

1	RV	rock achter
&	LV	gewicht terug
2	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
3	RV	stap schuin R achter
4	LV	tik naast

1	LV	rock achter
&	RV	gewicht terug
2	LV	rock voor
&	RV	gewicht terug
3	LV	stap schuin L achter
4	RV	tik naast

WALK AROUND 3/4 R, POINT, 1/4 L, TRIPLE FULL TURN L, POINT FWD

1&2& loop in een cirkel 3/4 rechtsom R-L-R-L

3	RV	stap voor
4	LV	tik opzij
5	LV	1/4 draai linksom, stap voor
6	RV	1/2 draai linksom, stap achter
&	LV	1/2 draai linksom, stap voor
7	RV	stap voor
8	LV	tik voor

L STEP BACK, SWIVEL, HITCH, BACK, HITCH, BACK, R STEP BACK, SWIVEL, HITCH, BACK, HITCH, BACK

1	LV	stap achter
&		swivel beide hakken R
2		swivel terug (gewicht LV)
&	RV	hitch
3	RV	stap achter
4	LV	stap achter
5	RV	stap achter
&		swivel beide hakken L
6		swivel terug (gewicht RV)
&	LV	hitch
7	LV	stap achter
8	RV	stap achter

BEHIND, SIDE, CROSS, 1/4 L, TOGETHER, STEP FWD, HIP TURN 1/2 R x2

1	LV	stap achter
&	RV	stap opzij
2	LV	kruis voor
&	RV	1/4 draai linksom, stap achter
3	LV	sluit
4	RV	stap voor
5	LV	1/4 rechtsom, stap/bump heup L
&	RV	gewicht terug
6	LV	1/4 rechtsom, stap achter
7	RV	1/4 rechtsom, stap/bump heup R
&	LV	gewicht terug
8	RV	1/4 draai rechtsom, stap voor

CROSS ROCK, SIDE ROCK, BEHIND, POINT, BACK ROCK, SIDE ROCK, CROSS, POINT

1	LV	rock gekruist voor
&	RV	gewicht terug
2	LV	rock opzij
&	RV	gewicht terug
3	LV	kruis achter
4	RV	tik opzij

5	RV	rock achter
&	LV	gewicht terug
6	RV	rock opzij
&	LV	gewicht terug
7	RV	kruis voor
8	LV	tik opzij

BEHIND, SIDE, CROSS ROCK, SIDE DRAG, SIDE SLIDE, 1/4 L SIDE SLIDE, 1/4 L SIDE, JUMP L

1	LV	kruis achter
&	RV	stap opzij
2	LV	rock gekruist voor
&	RV	gewicht terug
3	LV	grote stap opzij
4	RV	sleep bij, tik naast
5	RV	stap opzij
6	LV	1/4 draai linksom, stap opzij
7	RV	1/4 draai linksom, stap opzij
8		1/4 linksom, 'spring' opzij op beide voeten

RESTART: In de 2e muur na tel 16 (6:00)

RESTART with STEP CHANGE:

In de 5e muur vervang tel 32 (L tik voor) door een 'sprong' op beide voeten voor en begin de dans opnieuw (12:00)