

Act Like A Man

Choreograaf : Niels Poulsen
Type dans : Four wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Muziek : "You Gotta Not" Little Mix
Intro : 8 tellen



TOUCH & HEEL & WEAVE 1/8 R. BEHIND SIDE CROSS. 1/4 R. R FWD. HEEL SWIVEL

1 RV tik naast
& RV stapje schuin R achter
2 LV tik hak schuin L voor
& LV sluit
3 RV kruis voor
& LV stap opzij
4 RV kruis achter, 1/8 draai rechtsom

5 LV stap achter
& RV 1/8 draai rechtsom, stap opzij
6 LV 1/8 draai rechtsom, stap voor
7 RV stap voor
& swivel beide hakken R
8 swivel terug (gewicht LV)

1/8 L INTO BEHIND SIDE CROSS. SIDE ROCK CROSS. 1/4 L. SHUFFLE 1/2 L. MAMBO STEP. TOGETHER

1 RV stap achter
& LV 1/8 draai linksom, stap opzij
2 RV kruis voor
& LV rock opzij
3 RV gewicht terug
& LV kruis voor
4 RV 1/4 draai linksom, stap achter

5 LV 1/4 draai linksom, stap opzij
& RV sluit
6 LV 1/4 draai linksom, stap voor
& RV rock voor
7 LV gewicht terug
& RV stap achter
8 LV sluit *****Bridge Punt**

R ROCKING CHAIR. R LOCK STEP FWD. STEP 1/4 CROSS. R SCISSOR STEP

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV rock achter
& LV gewicht terug
3 RV stap voor
& LV lock achter
4 RV stap voor

5 LV stap voor
& 1/4 draai rechtsom
6 LV kruis voor
7 RV stap opzij
& LV sluit
8 RV kruis voor

L ROCK DIAGONAL FWD. BEHIND SIDE CROSS. OUT OUT IN CROSS. STEP

TOUCH STEP
1 LV rock diag L voor (duw heup voor)
2 RV gewicht terug
3 LV kruis achter
& RV stap opzij
4 LV kruis voor

5 RV stap opzij (uit)
& LV stap opzij (uit)
6 RV stap terug (in)
& LV kruis voor
7 RV stap opzij
& LV tik naast
8 LV stap opzij

TAG: Na de 3e muur (3:00)

1 RV rock gekruist voor
& LV gewicht terug
2 RV stap opzij
3 LV rock gekruist voor
& RV gewicht terug
4 LV stap opzij

BRIDGE: In de 6e muur na tel 16 (3:00)

CAMEL WALKS R&L. MAMBO STEP. POP WALKS BACK L&R. COASTER

1 RV stap voor, LV 'pop' knie voor
2 LV stap voor, RV 'pop' knie voor
3 RV rock voor
& LV gewicht terug
4 RV stap achter
5 LV stap achter, RV 'pop' knie voor
6 RV stap achter, LV 'pop' knie voor
7 LV stap achter
& RV sluit
8 LV stap voor

Ga hierna **verder** met de dans (rocking chair)