

# 3 A.M.

Choreograaf : Ria Vos  
Type dans : Four wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 48  
Muziek : "3 A.M." Jesse & Joy  
Intro : 16 tellen



## WALK, WALK, ROCKING CHAIR, STEP FWD, 1/2 TURN R, SAILOR 1/4 R CROSS

1 RV stap voor  
2 LV stap voor  
3 RV rock voor  
& LV gewicht terug  
4 RV rock achter  
& LV gewicht terug  
  
5 RV stap voor  
6 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter  
7 RV kruis achter, 1/4 draai rechtsom  
& LV sluit  
8 RV kruis voor

## SIDE ROCK-CROSS, SIDE ROCK-CROSS, MAMBO FWD, WALK BACK X2

1 LV rock opzij  
& RV gewicht terug  
2 LV kruis voor  
3 RV rock opzij  
& LV gewicht terug  
4 RV kruis voor  
  
5 LV rock voor  
& RV gewicht terug  
6 LV stap achter  
7 RV stap achter, LV swivel teen opzij  
8 LV stap achter, RV swivel teen opzij

## COASTER STEP-LOCK STEP, 1/4 R POINT, 1/2 L POINT, CROSSING SHUFFLE

1 RV stap achter  
& LV sluit  
2 RV stap voor  
& LV lock achter  
3 RV stap voor  
4 LV 1/4 draai rechtsom, tik opzij  
  
5 LV 1/4 draai linksom, stap voor  
6 RV 1/4 draai linksom, tik opzij  
7 RV kruis voor  
& LV stap opzij  
8 RV kruis voor

## CHASSE 1/4 R, SHUFFLE 1/2 R, ROCK FWD, SIDE ROCK, SAILOR 1/4 TURN L

1 LV stap opzij  
& RV sluit  
2 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter  
3 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij  
& LV sluit  
4 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor  
  
5 LV rock voor  
& RV gewicht terug  
6 LV rock opzij  
& RV gewicht terug  
7 LV kruis achter, 1/4 draai linksom  
& RV stap opzij  
8 LV stap opzij

## DIAMOND 1/4 R, HIP BUMPS, BEHIND- SIDE-CROSS

1 RV kruis voor  
& LV stap opzij  
2 RV 1/8 draai rechtsom, stap achter  
3 LV stap achter  
& RV 1/8 draai rechtsom, stap opzij  
4 LV kruis voor  
  
5 RV stap en bump opzij  
& LV gewicht terug  
6 RV bump opzij (gewicht RV)  
7 LV kruis achter  
& RV stap opzij  
8 LV kruis voor

## SIDE-TOGETHER-BACK CHASSE 1/4 L (X2)

1 RV stap opzij  
& LV sluit  
2 RV stap achter  
3 LV stap opzij  
& RV sluit  
4 LV 1/4 draai linksom, stap voor  
  
5 RV stap opzij  
& LV sluit  
6 RV stap achter  
7 LV stap opzij  
& RV sluit  
8 LV 1/4 draai linksom, stap voor

**RESTART:** In de 5e muur na tel 32 (12:00)