

NOT WITHOUT US



Chorégraphe : Ria VOS - Rotterdam, HOLLANDE / Juin 2011

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : novice

Musique : **Not without us - DJ ÖTZI - BPM 114**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 4 / 2014

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

RIGHT SIDE ROCK, KICK, TOGETHER, LEFT SIDE MAMBO, STEP SCUFF RIGHT & LEFT, RIGHT ROCKIN CHAIR

1& ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G

2& KICK PD avant - pas PD à côté du PG

OPTION : ROCK MAMBO D latéral : ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - pas PD à côté du PG

3&4 *ROCK MAMBO G latéral* : ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - pas PG à côté du PD

5& pas PD avant - SCUFF talon G à côté du PD

6& pas PG avant - SCUFF talon D à côté du PG

7& ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière | **ROCKIN CHAIR**

8& ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant | **SYNCOPE**

RIGHT SIDE, LEFT ROCK BACK, LEFT SIDE, RIGHT ROCK BACK, STEP TOUCH, STEP TOUCH, SIDE, BEHIND, ¼ RIGHT

1.2& pas PD côté D - ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant

3.4& pas PG côté G - ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant

5& pas PD sur diagonale avant D ↗ - TAP pointe PG à côté du PD

6& pas PG sur diagonale arrière G ↙ - TAP PD à côté du PG

7&8 *SHUFFLE D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - 1/4 de tour D.... pas PD avant

STEP ½ PIVOT STEP LEFT & RIGHT,

LEFT ROCK FORWARD, 2 "RUNS" BACK, SLIDE BACK, RIGHT ROCK BACK

1&2 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD*) - pas PG avant

3&4 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG*) - pas PD avant

1&2 MAMBO STEP G avant : ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière - pas PG arrière

3&4 MAMBO STEP D arrière : ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant - pas PD avant

5& ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière

6& 2 **petits pas arrière** : pas PG arrière - pas PD arrière

7.&8 grand pas PG arrière.... SLIDE PD vers PG - ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant

TOE STRUTS RIGHT-LEFT, RIGHT SIDE ROCK CROSS, TOE STRUTS LEFT-RIGHT, LEFT SIDE ROCK-CROSS

1& *TOE STRUT latéral D* : TOUCH BALL PD côté D - *DROP* : abaisser talon D au sol

2& *CROSS TOE STRUT côté D* : CROSS BALL PG devant PD - *DROP* : abaisser talon G au sol

3&4 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - CROSS PD devant PG

5& *TOE STRUT latéral G* : TOUCH BALL PG côté G - *DROP* : abaisser talon G au sol

6& *CROSS TOE STRUT côté G* : CROSS BALL PD devant PG - *DROP* : abaisser talon D au sol

7&8 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - CROSS PG devant PD

Not Without Us



Choreographed by **Ria VOS** (NL) - www.dansenbijria.nl - June 2011
Description : 32 count, 4 wall, High Beginner Line Dance
Music : **Not without us (Short Radio Edit)** by **DJ ÖTZI** (3:00 min.)

Intro : 16 counts on vocals

R SIDE ROCK, KICK, TOGETHER, L SIDE MAMBO, STEP SCUFF R&L, R ROCKING CHAIR

- 1&2& Rock R to Right Side, Recover on L, Kick R Fwd, Step R Next to L
(*easy option 1&2: R Side Mambo*)
3&4 Rock L to Left Side, Recover on R, Step L Next to R
5& Step Fwd on R, Scuff L Next to R
6& Step Fwd on L, Scuff R Next to L
7&8& Rock Fwd on R, Recover on L, Rock Back on R, Recover on L

R SIDE, L ROCK BACK, L SIDE, R ROCK BACK, STEP TOUCH, STEP TOUCH, SIDE, BEHIND, ¼ R

- 1-2& Step R to Right Side, Rock Back on L, Recover on R
3-4& Step L to Left Side, Rock Back on R, Recover on L
5& Step R Fwd to Right Diagonal, Touch L Next to R
6& Step L Back to Left Diagonal, Touch R Next to L
7&8 Step R to Right Side, Step L Behind R, ¼ Turn Right step Fwd on R

STEP ½ PIVOT STEP L & R, L ROCK FWD, 2 "RUNS" BACK, SLIDE BACK, R ROCK BACK

- 1&2 Step Fwd on L, Pivot ½ Turn Right, step Fwd on L
3&4 Step Fwd on R, Pivot ½ Turn Left, Step Fwd on R
(*Easy option 1-4: L Mambo Fwd, R Mambo Back*)
5& Rock Fwd on L, Recover on R
6& Small Step Back on L, Small Step Back on R
7 Big Step Back on L Sliding R Towards L
8& Rock Back on R, Recover on L

TOE STRUTS R-L, R SIDE ROCK CROSS, TOE STRUTS L-R, L SIDE ROCK-CROSS

- 1&2& Step on R Toe to Right Side, Lower R Heel, Step on L Toe Across R, Lower L Heel
3&4 Rock R to Right Side, Recover on L, Cross R Over L
5&6& Step on L Toe to Left Side, Lower L Heel, Step on R Toe Across L, Lower R Heel
7&8 Rock L to Left Side, Recover on R, Cross L Over R

Envoyé par la chorégraphe, jeudi 23 juin 2011 - 14 : 52 -

<http://www.dansenbijria.nl/stepsheets/index.html>