

These Days

Choreograaf : Ria Vos
Type dans : Four wall line dance
Niveau : Easy Intermediate
Tellen : 32
Muziek : "These Days (feat. Jess Glynne, Macklemore & Dan Caplen)" Rudimental
Intro : 16 tellen



ROCK BACK, KICK-STEP, TOUCH BEHIND, UNWIND 1/2 TURN L, SHUFFLE 1/2 TURN L, 1/4 L SIDE- TOGETHER-CROSS

1 RV rock achter
& LV gewicht terug
2 RV kick voor
& RV stap voor
3 LV tik achter RV
4 1/2 draai linksom, gewicht LV

5 RV 1/4 draai linksom, stap opzij
& LV sluit
6 RV 1/4 draai linksom, stap achter
& LV 1/4 draai linksom, stap opzij
7 RV sluit
8 LV kruis voor

KICK-BALL-CROSS, SIDE-TOGETHER- CROSS, L SIDE ROCK -CROSS, R SIDE ROCK-CROSS

1 RV kick schuin R voor
& RV sluit
2 LV kruis voor
& RV stap opzij
3 LV sluit
4 RV kruis voor

5 LV rock opzij
& RV gewicht terug
6 LV kruis voor
7 RV rock opzij
& LV gewicht terug
8 RV kruis voor

BACK LOCK STEP, 1/4 R SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, 1/4 R SHUFFLE FWD, HIP BUMP FWD, 1/2 TURN R WITH SWEEP

1 LV stap achter
& RV lock voor
2 LV stap achter
& RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij
3 LV tik naast
& LV stap opzij
4 RV tik naast

5 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor
& LV sluit
6 RV stap voor
7 LV stap en bump voor
& RV gewicht terug
8 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter
RV sweep van voor naar achter

BEHIND, SIDE, CROSS ROCK, SIDE, ROCK BACK, L DOROTHY, ROCK FWD, POINT

1 RV kruis achter
& LV stap opzij
2 RV rock gekruist voor
& LV gewicht terug
3 RV grote stap opzij
4 LV rock achter
& RV gewicht terug

5 LV stap schuin L voor
6 RV lock achter
& LV stap schuin L voor
7 RV rock voor
& LV gewicht terug
8 RV tik opzij

TAG: Na de 1e muur (9:00)
Herhaal de laatste 8 tellen vd dans

Dansen bij Ria