

Shake Rumble and Quake

Choreograaf : Alison Biggs & Peter Metelnick
Type dans : Four wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Muziek : "Shake Rumble and Quake (feat. Latif)" Bonti
Intro : 32 tellen



R SIDE TAP 3X, R DIAGONAL KICK, R BEHIND-SIDE-CROSS, HOLD

- 1 RV tik iets opzij
- 2 RV tik verder opzij
- 3 RV tik verder opzij
- 4 RV kick schuin R voor

- 5 RV kruis achter
- 6 LV stap opzij
- 7 RV kruis voor
- 8 rust

L TOE STRUT, R CROSS STRUT, L DIAGONAL KICK, L BEHIND-1/4 R-L FWD

- 1 LV tik teen opzij
- 2 LV hak neer
- 3 RV tik teen gekruist voor
- 4 RV hak neer

- 5 LV kick schuin L voor
- 6 LV kruis achter
- 7 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor
- 8 LV stap voor

R FWD, HOLD, L FWD, 1/2 R PIVOT TURN, L FWD, HOLD, R FWD, 1/2 L PIVOT TURN

- 1 RV stap voor
- 2 rust
- 3 LV stap voor
- 4 1/2 draai rechtsom

- 5 LV stap voor
- 6 rust
- 7 RV stap voor
- 8 1/2 draai linksom

1/4 L & R SIDE, HOLD, L ROCK BACK, L SIDE, HOLD, R ROCK BACK

- 1 RV 1/4 draai linksom, stap opzij
- 2 rust
- 3 LV rock achter
- 4 RV gewicht terug

- 5 LV stap opzij
- 6 rust
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

R BESIDE L (TOES IN HEELS OUT), TRAVELING APPLEJACK R 2, HOLD & CLAP, L CROSS ROCK, L SIDE, HOLD

- 1 RV stap naast
(voeten maken een V vorm, tenen uit-hakken in)
- 2 gewicht op L hak en R teen, draai L tenen naar binnen en R hak buiten
- 3 gewicht op L teen en R hak, draai L hak naar binnen en R teen uit
- 4 rust, klap

- 5 LV rock gekruist voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap opzij
- 8 rust
(optie 1-3: swivel beide hakken R en terug)

R JAZZBOX WITH TOE STRUTS, L FWD, 1/4 R PIVOT TURN

- 1 RV stap op teen gekruist voor
- 2 RV hak neer
- 3 LV stap op teen achter
- 4 LV hak neer
- 5 RV stap op teen opzij
- 6 RV hak neer
- 7 LV stap voor
- 8 1/4 draai rechtsom

R WEAVE 5, R SIDE MAMBO

- 1 LV kruis voor
- 2 RV stap opzij
- 3 LV kruis achter
- 4 RV stap opzij
- 5 LV kruis voor

- 6 RV rock opzij
- 7 LV gewicht terug
- 8 RV sluit

L SIDE MAMBO, HOLD, R FWD, 1/2 L PIVOT TURN, R FWD, L TOGETHER

- 1 LV rock opzij
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV sluit
- 4 rust

- 5 RV stap voor
- 6 1/2 draai linksom
- 7 RV stap voor
- 8 LV sluit

TAG: Na de 2e muur (6:00)

- 1 RV stap voor
- 2 rust, klap
- 3 1/2 draai linksom
- 4 rust, klap
- 5-8 herhaal tel 1-4