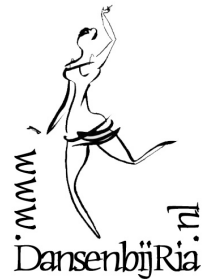


Nothing's Gonna Bring Me Down

Choreograaf : Ria Vos
Type dans : Four wall line dance
Niveau : Novice
Tellen : 48
Muziek : "Pencil Full of Lead" Paolo Nutini
Album : Sunny Side Up
Start : op zang



R POINT, HOLD, R POINT BEHIND, HOLD, SIDE-TOGETHER-SIDE, HOLD

- 1 RV tik schuin rechts voor
(optie: zwaai armen R)
- 2 rust
- 3 RV tik achter (optie: zwaai armen L)
- 4 rust

- 5 RV stap opzij, duw heup rechts
- 6 LV sluit
- 7 RV stap opzij, duw heup rechts
- 8 rust

L POINT, HOLD, L POINT BEHIND, HOLD, SIDE-TOGETHER-1/4 TURN L, HOLD

- 9 LV tik schuin links voor
(optie: zwaai armen L)
- 10 rust
- 11 LV tik achter (optie: zwaai armen R)
- 12 rust

- 13 LV stap opzij, duw heup links
- 14 RV sluit
- 15 LV 1/4 draai linksom, stap voor
- 16 rust

HEEL STRUTS (R&L), HEEL FWD, HOLD, BACK, HOLD

- 17 RV tik hak voor
- 18 RV teen neer
- 19 LV tik hak voor
- 20 LV teen neer
(optie 17-20: shake handen opzij)

- 21 RV tik hak voor
(leun bovenlichaam achter)
- 22 rust
- 23 RV stap op bal vd voet achter
- 24 rust

SWIVEL, HOLD, SWIVEL, HOLD, SWIVEL 1/2 TURN R

- 25 swivel beide hakken links
- 26 rust
- 27 swivel terug
- 28 rust

- 29-31 swivel beide hakken L,R,L, in totaal
1/2 draai rechtsom (gewicht eindigt LV)
- 32 rust

DIAG. R STEP-LOCK-STEP, SCUFF, DIAG. L STEP-LOCK-STEP, HOLD

- 33 RV stap iets schuin rechts voor
- 34 LV lock achter
- 35 RV stap iets schuin rechts voor
- 36 LV scuff voor

- 37 LV stap schuin links voor
- 38 RV lock achter
- 39 LV stap schuin links voor
(Optie: LV "spring" schuin links voor,
RV achter omhoog)
- 40 rust

DIAG. KICK, HOLD, DIAG. STEP BACKWARDS, SLIDE, BEHIND-SIDE- CROSS, HOLD

- 41 RV kick schuin links voor
- 42 rust
- 43 RV grote stap achter
- 44 LV sleep bij

- 45 LV kruis achter
- 46 RV stap opzij
- 47 LV kruis voor
- 48 rust

EINDE: In de 9e muur: Dans t/m tel 32 (3:00) "spring" RV voor met LV achter omhoog, armen opzij, shake handen, draai lichaam naar 12:00