

Mama Makossa

Choreograaf : Ria Vos
Type dans : Four wall line dance
Niveau : High Intermediate/Advanced
Tellen : 32
Muziek : "Soul Makossa 2.0 (feat Wayne Beckford)"
: Manu Dibango
Album : Past Present Future (English version)
Intro : 32 tellen vanaf de beat



SIDE, ROCK BACK, ROLL KNEE STEP OUT R-L, PADDLE FULL TURN R, SAILOR 1/2 L

- 1 LV grote stap opzij
- 2 RV rock achter
- & LV gewicht terug
- 3 RV stap voor en opzij, rol knie uit
- 4 LV stap voor en opzij, rol knie uit

- 5 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor
- & LV hitch 1/4 draai rechtsom
- 6 LV tik opzij
- & LV hitch 1/2 draai rechtsom
- 7 LV tik opzij
- 8 LV 1/4 draai linksom, kruis achter
- & RV sluit
- 1 LV 1/4 draai linksom, kruis voor

BOUNCE, 1/2 TURN R CROSS BOUNCE, 1/4 L ROCK FWD-BACK-FWD, RUN BACK L-R

- &2 bounce lichaam op en neer
- 3 RV 1/2 draai rechtsom, kruis voor
- &4 bounce lichaam op en neer

- 5 LV 1/4 draai linksom, rock voor
- & RV gewicht terug
- 6 LV rock achter
- & RV gewicht terug
- 7 LV rock voor
- & RV gewicht terug
- 8 LV "ren" achter
- & RV "ren" achter

LONG STEP BACK, ROCK BACK, 1/4 L SCISSOR CROSS, 1/4 R, 1/2 R, STEP PIVOT 1/4 R

- 1 LV grote stap achter, RV sleep bij
- 2 RV rock achter
- 3 LV gewicht terug
- 4 RV 1/4 draai linksom, stap opzij
- & LV sluit
- 5 RV kruis voor

- 6 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter
- 7 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor
- 8 LV stap voor
- & 1/4 draai rechtsom

DIAG. STEP FWD, TOGETHER, POINT & POINT &, STEP PIVOT 1/4 R, RUN ROUND (a little over) FULL TURN L

- 1 LV grote stap diagonaal R voor
- 2 RV sluit
- 3 LV tik opzij
- & LV sluit
- 4 RV tik opzij
- & RV sluit

- 5 LV stap voor
- 6 1/4 draai rechtsom
- 7&8& "ren" rond iets meer dan een hele draai linksom met kleine stapjes in een kleine cirkel L-R-L-R

TAG: Na de 7e muur (3:00)

SIDE TOUCH (clap), SIDE TOUCH (clap) 1/4 L FWD TOUCH(clap) SIDE TOUCH (clap)

- 1-2 LV stap opzij, RV tik naast
- 3-4 RV stap schuin R voor, LV tik naast
- 5-6 LV 1/4 linksom stap voor, RV tik naast
- 7-8 RV stap opzij, LV tik naast

Klap opzij: op tel 2, 4, 6, 8:

L boven, R beneden, L beneden, R boven

SIDE TOUCH (clap), SIDE TOUCH (clap) 1/4 L FWD TOUCH(clap) SIDE TOUCH (clap)

- 1-2 LV stap opzij, RV tik naast
- 3-4 RV stap schuin R voor, LV tik naast
- 5-6 LV 1/4 linksom stap voor, RV tik naast
- 7-8 RV stap opzij, LV tik naast

Klap opzij: op tel 2, 4, 6, 8:

L beneden, R boven, L boven, R beneden

SIDE-TOGETHER-SIDE-TOUCH (L&R)

- 1-2 LV stap opzij, RV sluit
 - 3-4 LV stap opzij, RV tik naast
 - 5-6 RV stap opzij, LV sluit
 - 7-8 RV stap opzij, LV tik naast
- Optie armen: 1-4 zwaai omhoog naar L-R-L-L, 5-8 zwaai omhoog naar R-L-R-R*

1/4 R SIDE-TOGETHER-SIDE-TOUCH (L&R)

- 1-2 LV 1/4 rechtsom stap opzij, RV sluit
 - 3-4 LV stap opzij, RV tik naast
 - 5-6 RV stap opzij, LV sluit
 - 7-8 RV stap opzij, LV tik naast
- Optie armen: 1-4 zwaai omhoog naar L-R-L-L, 5-8 zwaai omhoog naar R-L-R-R*