

AS PISTAS



Chorégraphe : Ria VOS - HOLLANDE / Octobre 2009

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant

Musique : **Las cavaleras - Gabriel RIOS - BPM 160**

Tu boca - Marcela MORENA

Honky tonk tough - Erik MOLL

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 7 / 2010

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

*RIGHT SIDE, DRAG, LEFT CROSS ROCK, RECOVER,
LEFT SIDE, DRAG, RIGHT CROSS ROCK BACK, RECOVER*

- 1.2 grand pas PD côté D - DRAG pointe PG vers D →
- 3.4 CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière
- 5.6 grand pas PG côté G - DRAG pointe PD vers G ←
- 7.8 CROSS ROCK STEP D derrière , revenir sur PG devant

SIDE, TOGETHER, ROCK FORWARD, 1/2 TURN RIGHT, SWEEP, STEP, SWEEP

- 1.2 pas PD côté D - pas PG à côté du PD
- 3.4 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
- 5.6 **1/2 tour D** pas PD avant - SWEEP pointe PG en dedans (*d'arrière en avant*) - **6 : 00** -
- 7.8 pas PG avant - SWEEP pointe PD en dedans (*d'arrière en avant*)

CROSS ROCK, SIDE, HOLD, SWAYS, KICK

- 1 à 4 CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière - pas PD côté D - **HOLD**
- 5.6.7 SWAY à G ← - SWAY à D → - SWAY à G ←
- 8 KICK PD sur diagonale avant D ↗

COASTER STEP, HOLD, STEP, 1/4 TURN RIGHT, CROSS, HOLD

- 1.2.3 **SLOW COASTER STEP D** : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
- 4 **HOLD**
- 5.6 pas PG avant - 1/4 de tour PIVOT vers D (*appui PD*) - **9 : 00** -
- 7.8 CROSS PG devant PD - **HOLD**

RESTART : (Gabriel Rios seulement) :

Sur le 6^{ème} mur, remplacez le 16^{ème} temps (Sweep) par un HOLD, ensuite reprenez la Danse au début - **3 : 00** -

Pas de Restart sur les autres musiques

Las Pistas

Choreographed by : **Ria VOS** (NL) – October 2009 www.dansenbijria.nl

Beginner 4 wall line dance (32 counts)

Music : **“Las Calaveras” Gabriel Rios**, Album: Angelhead

Slow Alternative : “Tu Boca” Marcela Morena, Album: Tu Boca

Country Alternative : “Honky Tonk Tough” Erik Moll, Album: In The Shadow

Intro : 32 counts

**RIGHT SIDE, DRAG, LEFT CROSS ROCK, RECOVER,
LEFT SIDE, DRAG, RIGHT CROSS ROCK BACK, RECOVER**

1-2 Step R Long Step to Right Side, Drag L Towards R

3-4 Cross Rock L Over R, Recover on R

5-6 Step L Long Step to Left Side, Drag R Towards L

7-8 Rock R Behind L, Recover on L

SIDE, TOGETHER, ROCK FORWARD, 1/2 TURN RIGHT, SWEEP, STEP, SWEEP

1-2 Step R to Right Side, Step L Next to R

3-4 Rock Fwd on R, Recover on L

5-6 Turn 1/2 R Step Fwd on R, Sweep L Around From Back to Front (6:00)

7-8 Step Fwd on L, Sweep R Around From Back to Front

CROSS ROCK, SIDE, HOLD, SWAYS, KICK

1-2 Cross Rock R Over L, Recover on L

3-4 Step R to Right Side, Hold

5-6 Sway Left, Sway Right

7-8 Sway Left, Kick R to Right Diagonal

COASTER STEP, HOLD, STEP, 1/4 TURN RIGHT, CROSS, HOLD

1-2 Step back on R, Step L Next to R

3-4 Step Fwd on R, Hold

5-6 Step Fwd on L, Pivot 1/4 Turn Right (9:00)

7-8 Cross L Over R, Hold

Restart (Gabriel Rios only) :

On wall 6 replace count 16 (Sweep) with a Hold, then Restart dance from count 1 (3:00)

No restart needed for Erik Moll and Marcela Morena, (not perfectly phrased)

<http://www.dansenbijria.nl/stepsheets/index.html>