

DAY & NIGHT



Chorégraphe : Ria VOS - HOLLANDE / Mars 2010

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant

Musique : **Everyday - Kendra LOU & The MIRACLES - BPM 128**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 6 / 2010

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

WALK, WALK, SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD, RECOVER, SHUFFLE 1/2 TURN LEFT

- 1.2 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant
3&4 SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
5.6 ROCK STEP G avant, revenir sur PD arrière
7&8 **1/2 tour G**, sur place.... TRIPLE STEP G : G. D. G. - **6 : 00** -

WALK, WALK, SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD, RECOVER, 1/4 TURN LEFT CHASSE

- 1.2 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant
3&4 SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
5.6 ROCK STEP G avant, revenir sur PD arrière
7&8 **1/4 de tour G**... CHASSÉ G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G - **3 : 00** -

CROSS, POINT, KICK & POINT, JAZZ BOX CROSS 1/4 TURN RIGHT

- 1.2 CROSS PD devant PG - TOUCH pointe PG côté G
3&4 KICK BALL POINT G : KICK PG avant - pas BALL PG à côté du PD - TOUCH pointe PD côté D
5 à 8 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - **1/4 de tour D**.... pas PG arrière....
... pas PD côté D - pas PG à côté du PD - **6 : 00** -

CHASSE RIGHT, ROCK BACK, RECOVER, 1/4 TURN RIGHT CHASSE LEFT, ROCK BACK, RECOVER

- 1&2 CHASSÉ D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D | **LINDY D**
3.4 ROCK STEP G arrière, revenir sur PD avant |
5&6 **1/4 de tour D**... CHASSÉ G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G | **LINDY G**
7.8 ROCK STEP D arrière, revenir sur PG avant - **9 : 00** - |

Day & Night

Choreographed by : **Ria VOS** (NL) – March 2010 www.dansenbijria.nl

Beginner 4 wall line dance (32 counts)

Music : **“Everyday” Kendra Lou & The Miracles** // Single, Available on I-Tunes

Intro : 32 counts

WALK, WALK, SHUFFLE FWD, ROCK FWD, RECOVER, SHUFFLE 1/2 TURN L

- 1-2 Walk Fwd R, Walk Fwd L
- 3&4 Shuffle Fwd Stepping R,L,R
- 5-6 Rock L Fwd, Recover on R
- 5&6 Shuffle 1/2 Turn Left Stepping L,R,L (6:00)

WALK, WALK, SHUFFLE FWD, ROCK FWD, RECOVER, 1/4 TURN L CHASSE

- 1-2 Walk Fwd R, Walk Fwd L
- 3&4 Shuffle Fwd Stepping R,L,R
- 5-6 Rock L Fwd, Recover on R
- 7&8 1/4 Turn Left Step L to Left Side, Step R Next to L, Step L to Left Side (3:00)

CROSS, POINT, KICK & POINT, JAZZ BOX CROSS 1/4 TURN R

- 1-2 Cross R Over L, Point L to Left Side
- 3&4 Kick L Fwd, Step L next to R, Point R to Right Side
- 5-6 Cross R Over L, 1/4 Turn R Step Back on L (6:00)
- 7-8 Step R to Right Side, Cross L Over R

CHASSE R, ROCK BACK, RECOVER, 1/4 TURN R CHASSE L, ROCK BACK, RECOVER

- 1&2 Step R to Right Side, Step L Next to R, Step R to Right Side
- 3-4 Rock back on L, Recover on R
- 5&6 1/4 Turn R Step L to Left Side, Step R Next to L, Step L to Left Side (9:00)
- 7-8 Rock Back on R, Recover on L

<http://www.dansenbijria.nl/stepsheets/index.html>